

Norges Banks IL

INNBYDELSE TIL ÅPENT MESTERSKAP I BEDRIFTORIENTERING

Tirsdag 8. september 2009

- Kart:** Fugleleiken 1:10000, utgitt 2006. Forhåndstrykte løyper
- Terreng:** En del stier, middels kupert, varierende løpbarhet
- Parkering:** Offentlig utfartsparkering, Solemskogen i Lillomarka.
- Samlingsplass:** Store Gryta. Like ved parkering – ca 3 minutter å gå. Kart, se neste side.
- Off. kommunikasjon:** Buss nr 56 som går fra Torshov til Solemskogen. For rutetider, se Trafikanten.
- Start:** Tidsstart, første start kl 17:00. 100 meter fra samlingsplass til start. Startlister blir lagt ut på www.obikorientering.no mandag 7. september.
- Mål:** Siste målgang er kl 19:45.
- Påmelding:** Sendes til svein.nygard@norges-bank.no innen fredag 4. september. Oppgi navn, klasse, bedrift og brikkenr., evt. behov for leiebrikke. Startkontingent betales av den enkelte på løpsdagen.

Klasser	Løyper	Lengde
H17-34, H35-44 og ÅL	Lang	6,0 km
H45-49, H50-54 og ÅM	Mellom	5,0 km
H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK	Kort	4,0 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE	Ekstra kort	3,0 km
Nybegynner	Lett	2,5 km

Åpne klasser: ÅL, ÅM, ÅK og ÅE. De åpne klassene er for løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i. Startende i åpne klasser/nybegynner deltar ikke i Åpent Mesterskap.

Leiebrikker: Kr 25,-

Startkontingent: Kr 60,- i alle klasser

Etteranmelding: Etteranmelding er mulig frem til mandag 7. september kl. 15.00 på e-post (svein.nygard@norges-bank.no), og på samlingsplass på løpsdagen fra kl. 15 til 16.30. Det tas forbehold om at det er forhåndstrykte kart igjen. Startkontingent ved etteranmelding kr 100,- i alle klasser.

Premiering mv.: Krav for å få medalje i Åpent Mesterskap er å ha deltatt i minimum 5 poengløp tidligere i sesongen (før ÅM). Gullmedalje utdeles i alle aldersklasser. Sølvmedalje utdeles når det er minst 4 startende i klassen, og bronsemedalje utdeles når det er minst 7 startende i klassen. Medaljene deles ut på oppmannsmøtet 3. november.

Annet: Poengløp etter OBIK's regler.

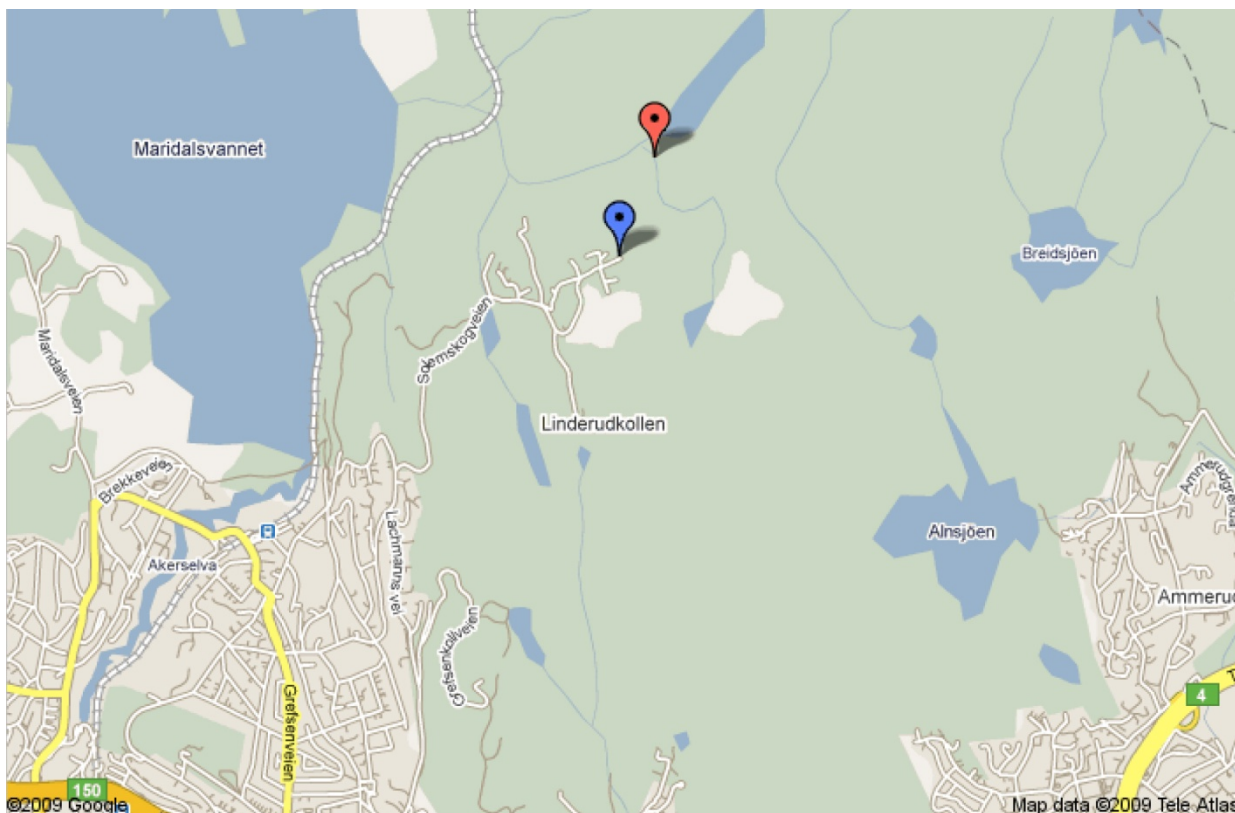
Vask: Våtklut. Det er ikke lov til å bade i Store Gryta.

Løperdrikke: Saft og vann ved mål.

Løpsleder: Svein Nygård

Kontrollør: Peder Natvig

Velkommen!



Åpents mesterskap 8. september 2009



Parkeringsplass Solemskogen



Samlingsplass

LINK: <http://maps.google.no/maps/ms?hl=no&ie=UTF8&msa=0&msid=113319287877120709898.000470ca7c3c67a7f0d9a&ll=59.98232,10.818272&spn=0.061917,0.15398&z=13>