



INNBYDELSE TIL ÅPENT MESTERSKAP I BEDRIFTSORIENTERING

Torsdag 4. September 2008

- Kart:** Røverkollen 1:10000, utgitt august 2008. Forhåndstrykte løyper.
Terreng: Stifyllt, middels kupert, varierende løpbarhet.
- Parkering:** Offentlig parkering, sør for Badedammen v/Bergensveien, Grorud.
Samlingsplass: Krutthuset, vest for Steinbruvann, nord for Grorud. Merket fra parkering, 10 min å gå.
Alt. transport: T-bane eller buss til Grorud T-bane/Bussholdeplass, deretter Buss 62 Grorud T Ammerud Ring til veidele Bergensveien – Hukeneveien. 15min rute. 15 min å gå nordover.
- Start:** Tidstart, første start kl 17:00. 300m fra samlingsplass til start.
Startlister blir lagt ut på www.obikorientering.no tirsdag 2. september
- Mål:** Siste målgang er kl 20:00
- Påmelding:** Sendes til knut@norkrets.no innen mandag 1 september. Oppgi navn, klasse, bedrift og brikkenr, evt. behov for leiebrikke.
Startkontingent betales til Thales BIL kto. **6072.05.29249**
Merk innbetalingene med **ÅM, bedrift og ant. deltakere**.

Klasser	Løyper	Lengde
H17-34, H35-44 og ÅL	Lang	6,0 km
H45-49, H50-54 og ÅM	Mellomlang	5,0 km
H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK	Kort	3,9 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE	Ekstra kort	3,0 km
Nybegynner	Lett	ca. 2,5 km

- Åpne klasser:** ÅL, ÅM, ÅK og ÅE. De åpne klassene er for løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilke åpen klasse de vil starte i. Startende i åpne klasser/nybegynner deltar ikke i Åpent Mesterskap.
- Leiebrikker:** Kr.25,-
Stempling: EMIT
Startkontingent: Kr. 60,- i alle klasser
- Etteranmelding:** Etteranmelding er mulig fram til onsdag 3. september kl.15 på epost (knut@norkrets.no), og på samlingsplass fra kl.15 til kl.1630. Det tas forbehold om at det er forhåndstrykte kart igjen. Startkontingent ved etteranmelding Kr. 100,- i alle klasser.
- Premiering:** Gullmedalje utdeles i alle aldersklasser. Sølvmedalje utdeles når det er minst 4 startende i klassen, og bronsemedalje utdeles når det er minst 7 startende i klassen. Medaljene deles ut på oppmannsmøtet 4.november.
Krav for å få medalje i Åpent Mesterskap er å ha deltatt i min. 5 poengløp tidligere i sesongen (før ÅM).
- Annet:** Poengløp etter OBIK's regler
Vask: Våtklut. Mulig å bade i Steinbruvann og Badedammen
Løperdrikke: Saft og vann ved mål
Løpsleder: Martin Veastad
Løypelegger: Sigfred Fagervik
Kontrollør: Bjørn Grenager

Velkommen!