



Innbydelse O-løp

GE-Healthcare BIL inviterer til Åpent Mesterskap/P24 torsdag 13. september 2007

ÅM/Poenngløp OBIK:	Poenngløp 24 2007, åpent mesterskap
Arrangør:	GE-Healthcare BIL
Tid:	13. september 2007
Samlingsplass:	Hønefoten, Maridalen
Parkering:	Parkering på samlingsplass, innkjøring fra Gamle Maridalsvei
Start:	Første start kl 16:30, 15 min å gå til start (med forbehold om endringer) Startlister blir lagt ut på OBIKs sider tirsdag 11. september. Forhåndspåtegnete kart blir utlevert 1 min før start, opprop 2 min før start.
Tidtaking:	EKT
Kart:	Fagervannsåsen, utgitt 2004 (Nydalen)
Terreng:	Variert fra grovt skogsterreng til åpent og lettlyøpt terreng
Påmelding:	Frem til fredag 7. september, etteranmelding frem til kl. 16:00 løpsdagen mot ekstra avgift. Direktestart for de som løper i de åpne klassene. Skriftelig påmelding til Dag M. Evje, Dag.M.Evje@ge.com , tlf. 23-18-56-51. Oppgi klasse, navn og brikkenummer. Forhåndsbetaling kr. 60,- til og med fredag 7. september, etter det og frem til løpsdagen kr. 100. til konto: O-gruppa GE-Healthcare 9775.01.67474, merk giro "ÅM 2007".
Løyper:	Terreng er tildels grovt. Løypene er forsøkt lagt slik at stier nødvendigvis ikke er beste alternative for mange veivalg. O-teknisk er løypene krevende.

Løype	Lengde	Klasse
Lang	6 km	H17-34, H35-44, ÅL
Mellom	5 km	H45-49, H50-54, ÅM
Kort	4 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK
Ekstra kort	3 km	H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75-, ÅE
Nybegynner	2 km	Nybegynnere i alle aldre

Å: åpen klasse, fritt valg av løype, alle løpere samt aktive under 30 år

Startkontigent:	Kr. 60,- (trykte løyper) for alle klasser til og med fredag 7 september, etter det kr.100 frem til løpsdagen.
Premiering:	Premiering i.h.t. punkt 6.8.1 i konkurransereglementet, OBIK
Vask:	Våtklut
Drikke:	Saft ved innkomst
Løpsleder:	Torggrim Engell
Løypeleggere:	Christian Gløgård

GE-Healthcare BIL ønsker alle vel møtt!

GE-Healthcare

Postboks 4220 Nydalen
N-0401 Oslo

GE-Healthcare-BIL, O-gruppa
Torggrim Engell, oppmann
T 23-18-53-63
F 23-18-60-25
E-post: torggrim.engell@ge.com