

INNBYDELSE TIL ÅPENT MESTERSKAP I BEDRIFTSORIENTERING

Tirsdag 12. september 2006

Poengløp nr. 24 for OBIK - Arrangør: Kværner Oslo

- Kart:** Sørmarka 1:10 000, Ekvidistanse 5m. Utgitt 2004
Terreng: Middels krevende. Lite stier, men stort sett bra løpbarhet.
- Samlingsplass:** Langs vei til Sørmarka kurs og konferansesenter, merket fra riksvei 155.
Parkering: Langs veien ved samlingsplass.
Alt. transport: Buss 501 til Sørmarka.
- Start:** Tidstart, første start kl. 17:00. Maks 200 m fra samlingsplass til start.
Startlister blir lagt ut på www.obikorientering.no søndag 10. september.
Mål: Siste målgang er kl. 20:00.
- Påmelding:** Sendes til knut.mogedal@akerkvaerner.com innen torsdag 7 september kl. 1500. Oppgi navn, klasse, bedrift og brikkenummer, evt. behov for leiebrikke. Ingen etteranmelding. Startkontingent betales til Kværner Oslo BIL kto.6084.06.13138
Merk innbetalingene med ÅM, bedrift og ant. deltakere.

Løype	Lengde	Klasse
LANG	5,8 km	H17-34, H35-44, ÅL
MELLOM	4,9 km	H45-49, H50-54, ÅM
KORT	3,8 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK
EKSTRA KORT	3,1 km	H65-69, H70-74, H75-79, H80- D55-64, D65-74, D75-,ÅE
Nybegynnere	1,9 km	Nybegynnere i alle aldre

- Åpne klasser:** ÅL, AM, ÅK og ÅE. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i. Forhåndspåmelding også for åpne klasser.
- Leiebrikker:** Kr.25,
- Stempling:** EMIT
- Startkontingent:** Kr. 50,- i alle klasser.
- Premiering:** Gullmedalje utdeles i alle klasser (Ikke åpne klasser og nybegynner). Sølvmedalje utdeles når det er minst 4 startende i klassen. Bronsemedalje utdeles når det er minst 7 startende i klassen. Medaljene deles ut på oppmannsmøte. Krav for å få medalje i ÅM er å ha deltatt i min. 5 poengløp tidligere i sesongen (før ÅM).
- Annet:** Poengløp etter OBIK's regler.
- Vask:** Våtklut,
- Løperdrikke:** Saft og vann ved mål.
- Løpsleder:** Knut Møgedal, tlf 907 22 351
- Løypelegger:** Tor Drage
- Kontrollør:** Knut Møgedal

VELKOMMEN