

**DnB NOR Idrettslag Oslo/Akershus**  
**Inviterer til**  
**DnB NOR-Stafett / KM-Stafett i orientering**  
**tirsdag 7. juni 2005.**

**Klasser**

- |    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1. | Herrer - alder til sammen u/150 år pr. 31.12.2004                                     | ca. 3 x 3,5 km |
| 2. | Herrer - alder til sammen o/150 år pr. 31.12.2004                                     | ca. 3 x 3,5 km |
| 3. | Damer - alder til sammen u/90 år pr. 31.12.2004                                       | ca. 2 x 3,0 km |
| 4. | Damer - alder til sammen o/90 år pr. 31.12.2004                                       | ca. 2 x 3,0 km |
| 5. | Gjesteklasse - ingen restriksjoner,<br>deltakere fra flere lag kan delta på samme lag | ca. 3 x 3,5 km |
| 6. | Gjesteklasse - ingen restriksjoner,<br>deltakere fra flere lag kan delta på samme lag | ca. 2 x 3,0 km |

**Startkontingent**

Klasse 1, 2 og 5kr. 210,- pr. lag  
 Klasse 3, 4 og 6kr. 140,- pr. lag

**Premiering**

KM-medaljer i KM-klasser, generelt ca. 1/3 premiering i alle klasser.

**Påmelding**

Påmelding bes sendt pr. E-post, se vedlagte påmeldingsskjema, skjema kan fåes elektronisk v/forespørsel via E-post - E-post adresse er [olav.johannessen@dnbnor.no](mailto:olav.johannessen@dnbnor.no) innen torsdag 2.juni.  
 Startkontingent bes innbetalt til konto 7029.63.34101 - v/DnB NOR Idrettslag O-gruppa, v/Olav Johannessen, Postboks 1171 Sentrum, 0107 Oslo innen torsdag 2. juni. Vennligst merk betalingen!  
 Etteranmelding mot gebyr på kr. 50,- pr. lag.  
 Lag som påmeldes KM-stafett gis automatisk påmelding til DnB NOR Stafetten. Disse angir **K i kategori. Lag som stiller utenfor KM-reglement** (lag som ikke er medlemmer av OBIK og mixede lag) **angir D i kategori.**

<b>Start:</b>	Kl. 18.00 på samlingsplass
<b>Vask:</b>	Våtklutmetoden
<b>Parkering:</b>	Ved Grønmo inne ved lysløypa, avkjøring ved Klemmetsrud
<b>Samlingsplass:</b>	Merket Ca. 500 m innover i Østmarka
<b>Løpsleder:</b>	Olav Johannessen tlf. 22 48 17 25 / 92 44 00 90
<b>Løpsleder:</b>	Kjell Nordengen tlf. 22 94 97 82
<b>Kontrollør:</b>	Tore Ringerike tlf. 23 23 19 22

**OBS: VI VIL IKKE BENYTTE EKT**

**Mvh**

**Olav Johannessen**

**DnB NOR Idrettslag Oslo/Akershus - Orienteringsgruppa**

**Tlf. 22 48 17 25 / Mobil 92 44 00 90 / Fax 22 48 15 36**

## PÅMELDINGSSKJEMA

LAG NAVN: \_\_\_\_\_

KATEGORI: \_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_\_

1. etappe, navn: \_\_\_\_\_

2. etappe, navn: \_\_\_\_\_

3. etappe, navn: \_\_\_\_\_

LAG NAVN: \_\_\_\_\_

KATEGORI: \_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_\_

1. etappe, navn: \_\_\_\_\_

2. etappe, navn: \_\_\_\_\_

3. etappe, navn: \_\_\_\_\_

LAG NAVN: \_\_\_\_\_

KATEGORI: \_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_\_

1. etappe, navn: \_\_\_\_\_

2. etappe, navn: \_\_\_\_\_

3. etappe, navn: \_\_\_\_\_

LAG NAVN: \_\_\_\_\_

KATEGORI: \_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_\_

1. etappe, navn: \_\_\_\_\_

2. etappe, navn: \_\_\_\_\_

3. etappe, navn: \_\_\_\_\_

**PÅMELDINGSFRIST 2. JUNI 2005. BENYTT E-POST ADRESSE -**  
<mailto:olav.johannessen@dnbnor.no> (evt FAKS 22 48 15 36 V/PÅMELDING)